

MÉTHODES DE PRÉPARATION

Deux méthodes sont employées pour la préparation de ces remèdes.

Méthode de plein soleil

On prend un bol, une jatte aux minces parois de verre que l'on remplit presque complètement de l'eau la plus pure qui se puisse obtenir, si possible provenant d'une source voisine.

On cueille les fleurs de la plante choisie et on les dépose immédiatement à la surface de l'eau, de façon à l'en recouvrir. On laisse le tout en plein soleil pendant trois ou quatre heures, ou moins longtemps si les fleurs commencent à se flétrir. Les fleurs sont alors enlevées avec soin et l'eau versée dans des bouteilles que l'on ne remplit qu'à moitié pour finir de les remplir avec du brandy pour la préservation du remède.

Ces bouteilles sont mises en réserve et ne sont pas employées directement pour administrer les doses. On en prend quelques gouttes qui sont versées dans une autre bouteille, laquelle servira au traitement du malade. On a donc en réserve une importante provision. On emploie de la même manière les flacons fournis par les pharmaciens.

Ont été préparés de cette façon les remèdes suivants : Agrimony, Centaury, Cerato, Chicory, Clematis, Gentian, Gorse, Heather, Impatiens, Mimulus, Oak, Olive, Rock Rose, Rock Water, Scleranthus, Wild Oat, Vervain, Vine, Water Violet, White Chestnut Blossom.

Rock Water (Eau de Roche). On sait de longue date que certaines sources et fontaines avaient des vertus curatives et étaient renommées pour cette propriété. Toute fontaine ou source que l'on sait avoir eu ce pouvoir de guérison et qui est restée dans son état naturel, libre de chapelles élevées par l'homme, peut être utilisée.

Ebullition

Les autres remèdes ont été préparés par ébullition de la façon suivante :

Les plantes sont mises à bouillir pendant une demi heure dans de l'eau pure.

Le liquide est filtré et versé dans des bouteilles que l'on ne remplit qu'à moitié, et quand il est refroidi, on finit de remplir les bouteilles avec de l'eau-de-vie pour le conserver.

Chestnut bud (bourgeons de marronnier) : pour ce remède, on cueille les bourgeons sur le marronnier blanc, juste avant qu'ils n'éclatent en feuilles.

Pour d'autres remèdes, on emploie les fleurs avec de petits morceaux de la tige ou de la queue des fleurs et, s'il y en a, de jeunes feuilles fraîches.

Tous ces remèdes poussent naturellement dans les Iles Britanniques, à l'exception de Vine, Olive, Cerato, allant du centre et du sud de l'Europe jusqu'au nord de l'Inde et Tibet.